

Menù Estivo

1^a settimana

Pasta all'olio
Vitello arrosto
Pomodori in insalata
Pane
Frutta di stagione

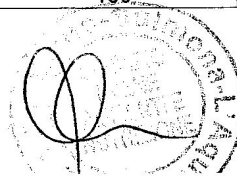


Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	70/80
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Vitello	80	100/110	
Olio	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Pomodori	50	50/60	
Olio	10	10	
Basilico	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

Spaghetti al pomodoro fresco
Stracchino/mozzarella
Finocchi gratinati
Pane
Frutta di stagione

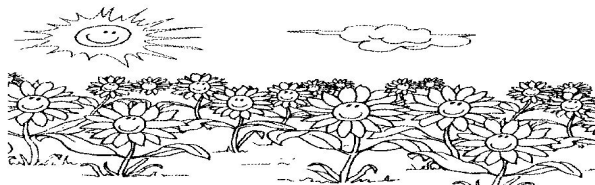


Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70	
Pomodoro fresco	70	70	
Basilico	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Stracchino/mozzarella	40	60/80	
Olio	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Finocchi	150	150	
Olio	5	5	
Parmigiano, pangrattato	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Frutta	150	150	



21 FEB. 2020

Pasta e piselli
 Prosciutto cotto s.p.
 Carote in insalata
 Pizza bianca
 Frutta di stagione

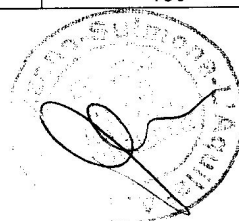


Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	30	40/50
	Piselli	50	50
	Olio	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Prosciutto cotto	40	45/50
	Carote	100	150
	Olio	5	5
	Pizza bianca	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Pasta con tonno
 Frittata
 Purè di patate
 Pane integrale
 Frutta di stagione

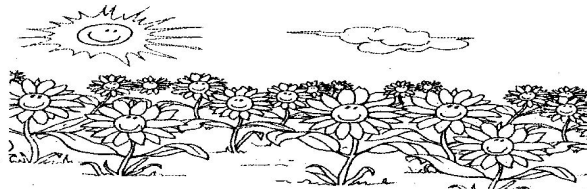


Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	70/80
	Tonno	20	20
	Olio	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Uovo	1 cad.	1 /1+1/2
	Olio	q.b.	q.b.
	Patate	100	150
	Burro	5	5
	Latte	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Pane integrale	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

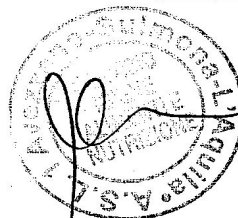


21 FEB. 2020

Risotto integrale pomodoro e mozzarella
 Filetto di platessa al forno
 Insalata mista
 Pane



Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Riso integrale	50	60/70
Pomodori pelati	70	70	
Mozzarella	10	20	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Odori	q.b.	q.b.	
Filetto di platessa	80	100/120	
Olio	5	5	
Farina, latte	q.b.	q.b.	
Insalata mista	80	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Frutta di stagione	150	150	



21 FEB. 2020

2^a settimana

Pasta con ricotta
Fusi di pollo al forno
Patate al forno
Pane integrale
Frutta di stagione

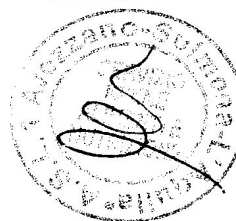


Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	60/70
	Ricotta	20	30
	Parmigiano	5	5
	Olio	5	5
	Fusi di pollo	100	120/150
	Aromi	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Patate	100	150
	Olio	5	5
	Pane integrale	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Fettuccine al Pomodoro
Prosciutto cotto s.p.
Carote lesse
Pane
Frutta di stagione



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/Medie
	Fettuccine	60	70/80
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Prosciutto cotto s.p.	40	50/70
	Carote	60	80
	Olio	5	5
	Prezzemolo	q.b.	q.b.
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150



21/03/2020

Pasta primavera
Stracchino/emmenthal
Zucchine verdi
Pane
Frutta di stagione

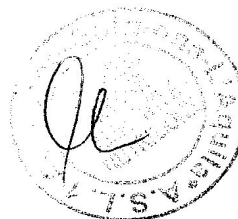


Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/Medie
	Pasta	50	60/70
Prosciutto cotto	20	20/30	
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Mozzarella	20	20	
Piselli	20	20	
Olio	5	5	
Stracchino/emmenthal	50	70/80	
Zucchine	100	150	
Olio	5	5	
Odori	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

Farfalline integrali al pomodoro
Merluzzo impanato al forno
Patate stick al forno
Pane
Frutta di stagione

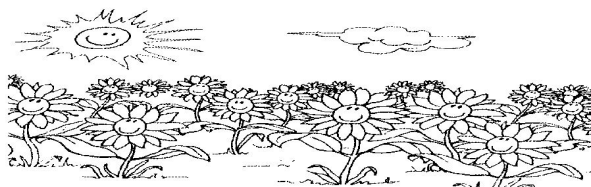


Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Farfalline integrali	50	60/70
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Merluzzo	70	100/110	
Pangrattato	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Odori	q.b.	q.b.	
Patate	100	100	
Olio	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Macedonia di frutta	150	150	

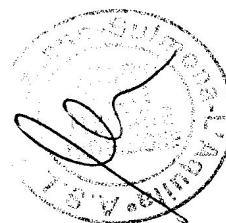


21 FEB 2020

Minestra in brodo vegetale
 Frittata con mozzarella
 Insalata verde
 Pane
 Frutta di stagione



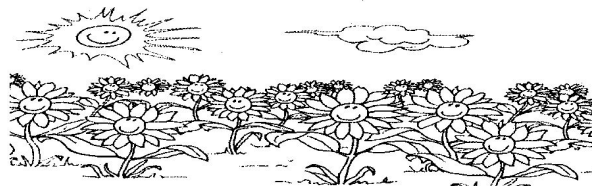
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Venerdì	Pasta all'uovo	30	40/50
	Pomodori pelati	q.b	q.b
	Cipolle	10	10
	Zucchine	20	20
	Carote	20	20
	Sedano	15	15
	Patate	20	20
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Uovo per frittata	1	1/1 + 1/2
	Mozzarella per frittata	20	20
	Olio	5	5
	Insalata verde	80	100
	Olio	5	5
	Pane	40	50/60
Macedonia di frutta	150	150	



29/12/2020

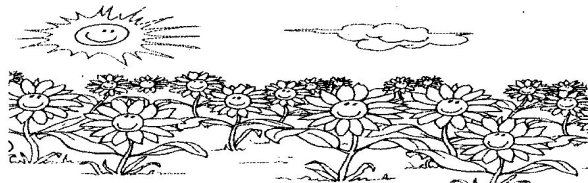
3^a Settimana

Riso con burro e parmigiano
Crocchette di pollo al forno
Lattuga in insalata
Pane
Frutta di stagione



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Lunedì	Riso	50	60/70
	Burro e parmigiano	q.b.	70
	Olio	5	5
	Crocchette	100	120/140
	Olio	q.b.	q.b.
	Lattuga	50	50
	Olio	5	5
	Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150	

Pasta alla bolognese
Frittata di patate
Carote scottate
Pane integrale
Gelato alla frutta

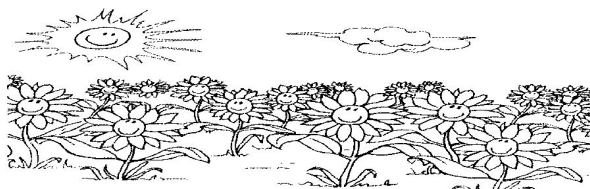


	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Martedì	Pasta	50	60/70
	Pomodori pelati	70	70
	Macinato di vitello	30	30
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Uovo	1 cad.	1 /1+1/2
	Patate	50	50
	Olio	5	5
	Carote alla Julienne	100	150
	Olio	5	5
	Limone - aromi	q.b.	q.b.
	Pane integrale	40	50/60
Gelato alla frutta	80	100	



21 FEB 2020

Pasta con olio
Fettina di vitella alla pizzaiola
Bietole lessati
Pane
Frutta di stagione

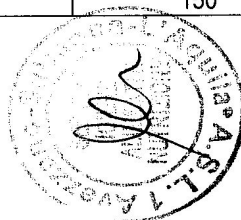


Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	60/70
Parmigiano Reggiano	5	5	
Olio	5	5	
Vitello	80	100/110	
Olio	5	5	
Pomodoro	50	50	
Aromi, parmigiano, pangrattato	q.b.	q.b.	
Bietole	100	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

Gnocchetti alla sorrentina
Bastoncini di merluzzo al forno
Piselli al burro
Pane
Frutta di stagione

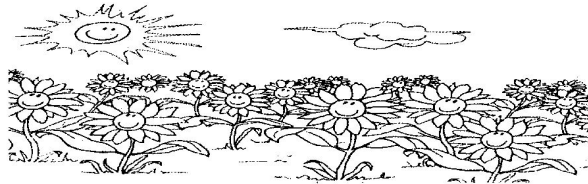


Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Gnocchetti	120	150/180
Mozzarella	20	20/30	
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Bastoncini di Merluzzo	80	100/120	
Olio	q.b.	q.b.	
Piselli	100	150	
Burro	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

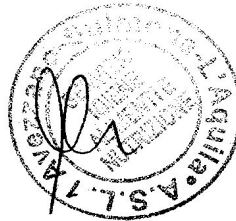


21 FEB 2020

Pasta integrale con zucchine
 Pizza margherita
 Spinaci all'olio
 Frutta di stagione



Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta integrale	50	60/70
	Zucchine	50	60
	Olio	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Pizza margherita	100	150/170
	Spinaci	150	150
	Olio e.v.	5	5
	Frutta di Stagione	150	150



27 FEB. 2020

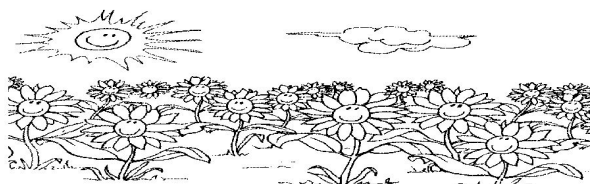
4^a S e t t i m a n a

Pasta e piselli
Arista di maiale al forno
Spinaci all'agro
Pane
Frutta di Stagione



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Lunedì	Pasta	30	40/50
	Piselli	20	30/40
	Odori, olio	q.b.	q.b.
	Maiale magro	100	120/140
	Olio	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Spinaci	100	150
	Olio	5	5
	Limone	q.b.	q.b.
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Pennette integrali pomodoro e basilico
Petto di tacchino ai ferri
Lattuga in insalata
Pane
Frutta di stagione

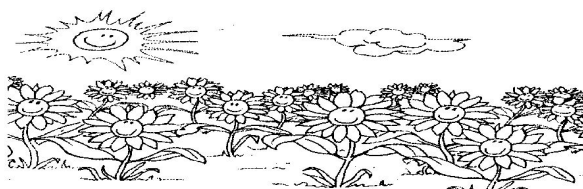


	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Martedì	Pasta integrale	50	60/70
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Basilico	5	5
	Aglio	q.b.	q.b.
	Petto di tacchino	100	120/140
	Lattuga	80	100
	Olio	5	5
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150



27 FEB. 2020

Passato di verdure con riso
 Stracchino/mozzarella
 Finocchi in insalata
 Pane
 Crostata alla frutta

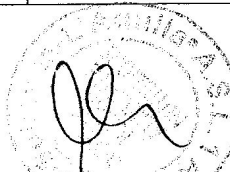


Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Riso	40	50/60
Carote	15	15	
Zucchine	20	20	
Bieta	20	20	
Cavolo verza	20	20	
Sedano	10	10	
Patate	15	15	
Pomodori, odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano			
Stracchino/mozzarella	100	120	
Finocchi	100	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Crostata alla frutta	80	100	

Pasta all'olio
 Sogliole alla Mugnaia
 Patate Stick al forno
 Pane
 Frutta di stagione



Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Sogliola	80	100/120	
Farina, limone e prezzemolo	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Patate	100	150	
Olio	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

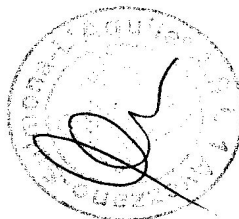


21 FEB 2020

Spaghetti alle vongole
 Frittata al forno con zucchine
 Spinaci
 Pane integrale
 Frutta di stagione



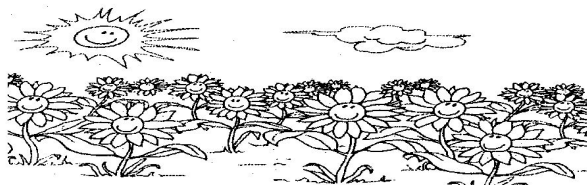
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Venerdì	Pasta	50	60/70
	Olio	5	5
	Vongole surgelate	20	20/30
	Pomodoro	50	50
	Aglio e prezzemolo	q.b.	q.b.
	Uovo	1 cad.	1/1+1/2.
	Olio	5	5
	Zucchine	q.b.	q.b.
	Spinaci	100	150
	Olio	10	10
	Pane integrale	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2008

5^a settimana

Riso integrale con fagioli
Mozzarella/Stracchino
Spinaci all'olio
Pane
Frutta di Stagione

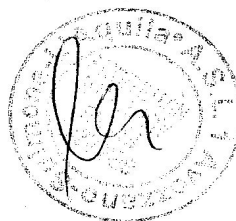


Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Riso integrale	30	40/50
	Fagioli	20	30
	Pomodori, odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Mozzarella/ Stracchino	60	60/80
	Spinaci	150	150
	Olio	10	10
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto
Finocchi al gratin
Pane
Frutta di Stagione



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	60/70
	Pomodoro	70	70
	Olio	5	5
	Prosciutto cotto	40	60/70
	Finocchi	150	150
	Olio	10	10
	Pan grattato, Odori	q.b.	q.b.
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2001

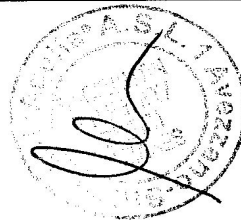
Pasta olio e parmigiano
 Bastoncini di merluzzo al forno
 Pomodori
 Pane integrale
 Frutta di Stagione

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	60/70
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Bastoncini di merluzzo	100	120
	Pomodori	80	80
	Olio	5	5
	Pane integrale	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Pasta con pomodoro e basilico
 Polpettone al forno
 Insalata
 Pane
 Frutta di Stagione

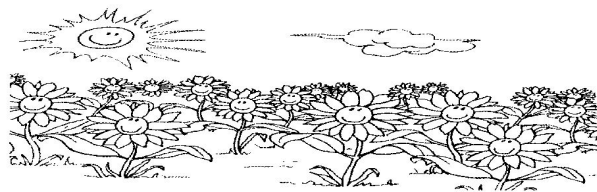


Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	70/80
	Pomodoro e Basilico	q.b.	q.b.
	Odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Polpettone	80	90/100
	Uova ed odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Insalata	80	80
	Olio	10	10
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150



27 FEB. 2020

Pastina in brodo vegetale
 Frittata al forno con formaggio
 Patate stick al forno
 Pane
 Frutta di Stagione



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Venerdì	Pastina	30	40/50
	Pomodori pelati	q.b.	q.b.
	Cipolle	10	10
	Zucchine	20	30
	Carote	20	20
	Sedano	15	15
	Patate	20	20
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Uovo	1	1/1+1/2
	Mozzarella per frittata	20	20
	Olio	5	5
	Patate	100	100
	Olio	q.b.	q.b.
	Pane	40	50/60
	Frutta di stagione	150	150



21 FEB. 2020